



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,3	76	0,5	0	5,8
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,26	167	4,8	8,2	6,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,87	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/50	10,15	168	3,5	1,9	13,5
	хлеб		Бутиерброд с сыром	27/31,3	18,61	167	3,6	2,7	23,5
					64,19	734	15,7	16,6	67,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	9,28	156	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Огурец консер.	20	2,39	42	0,7	1,3	2,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	22,26	167	4,8	8,2	6,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					74,13	1122	30,67	30,06	146,72